



インスリー「虹の郷」

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」
969-0308
福島県白河市大信増見字八幡山55-3
Tel:0248-54-5550/Fax:0248-54-5551

5月の行事予定

2日	午前	カラオケクラブ【第1・第3土曜】 (本格カラオケを楽しみます)
5日	午前	聖書のお話【第1火曜】
11日	午前	おしゃれ美容室【第2月曜】
13日	午前	わくわくメイクの日【第2水曜】 (アルソア化粧品さんによる メイク・ハンドマッサージ)
19日	午後	映画鑑賞会【第3火曜】
20日		大信赤十字奉仕団の皆さま来所 (歌・踊りの披露)
25日	午前	理容の日【第4月曜】
27日		ハッピーハウス(ショートステイ) 季節のお楽しみ行事【第4水曜】
月曜	午後	リフレクソロジー (ボランティアによる足のマッサージ)
木曜	午後 2時より	わくわくデー (肉の滝沢さんによる移動販売)

※ 予定は変更になる場合がございます。



こひり包歌ラんいナ謡っの
とと上まにダはル、た女
がとがれ踊ン花な曲そお
できり会りス笠ど
きを。場にを音を
ま過楽はと披頭熱
しごし大音露・唱
たすい盛に。フ。

ま「し馴や 開る中ら念
たふて染「小か「新さし当
、るごみ新島れ小城ん、施
踊さ自の相さま島踊(四設
りと身歌馬んしあり日月の
会にの謡節はたき会本四開
の帰オ曲「。らのク日所
皆りリやと函シ皆さウ小周
さたジ民い館ョーんン島年
を記



小島あきらショー開催

虹の郷 開所四周年記念

5月のおこんだて (お昼のメイン)

日	月	火	水	木	金	土
					1 新じゃがとツナの煮物	2 おろし玉葱の焼肉
3 憲法記念日	4 鶏挽肉の肉じゃが	5 こどもの日 端午の節句お重 いなり寿司・すまし汁 ・新じゃがの明太マヨ	6 豚肉と白滝のすき煮	7 選択メニュー ◎広東麺 ◎クッパ	8 揚げ豆腐の青豆あん	9 鰹のみそれたたき
10 母の日 母の日メニュー カレーライス	11 愛知県郷土料理 味噌煮込み	12 青菜のオイスター炒め	13 お好み焼き	14 牛肉とアスパラガスの炒め物	15 沖縄本土復帰記念日 沖縄メニュー ソーミンチャンプルー	16 白身魚のコーンあんかけ
17 若鶏の和風焼	18 豚肉のねぎ味噌焼	19 ハレルヤ お楽しみ劇立 焼そば・手作り餃子	20 ちらし寿司・煮付け	21 鶏肉のゆずおろし煮	22 鮭の香味焼	23 月見そば・煮物
24 ハヤシライス	25 山形県郷土料理 枝豆ご飯 魚河岸揚げの煮物	26 タラと大豆のトマト煮	27 豚肉の生姜焼	28 選択メニュー ◎かき揚げ丼 ◎かき揚げうどん	29 アジの味噌漬け焼	30 鶏肉の南部焼
31 サバの甘酢あんかけ	<その他> ※ 3日のおやつ：憲法記念日メニュー (茶饅頭) ※ 12日のおやつ：アセロラの日メニュー (アセロラゼリー) ◎ アセロラの日…アセロラの初収穫の時期であることから、産地である 沖縄県国頭郡本部町が1999年(平成11年)に制定					

