



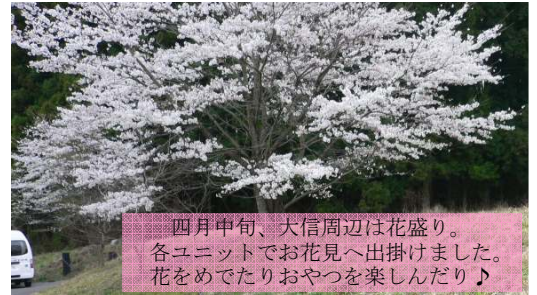
# 虹の郷

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」  
〒969-0308  
福島県白河市大信増見字八幡山55-3  
Tel:0248-54-5550/Fax:0248-54-5551

## 5月後半～6月の行事予定

5月	21日	須賀川西部芸能の皆さま来所 (踊りなど)
	25日	喫茶の日 (施設厨房による企画)
	26日	絵本サークル読み聞かせボランティア【第4火曜】
	28日(20日から変更)	大信赤十字奉仕団の皆さま来所 (踊りなど)
6月	2日 午前	聖書のお話【第1火曜】
	4日午後2時～	弁慶と牛若丸 ミュージックショー
	午前	カラオケクラブ【第1土曜】 (本格カラオケを♪)
	6日 午後	ピアしらとりさん「しらとり太鼓」和太鼓演奏会 (茨城県下館よりいらっしゃいます)
	8日 午前	おしゃれ美容室【第2月曜】
	10日 午前	わくわくメイクの日【第2水曜】 (アルソア化粧品さんによるメイク・ハンドマッサージ)
	16日 午後	映画鑑賞会【第3火曜】
	17日	虹の郷 運動会
	20日 午前	カラオケクラブ【第3土曜】 (本格カラオケを♪)
	午前	理容の日【第4月曜】
	22日 午前	ふれあいコンサート (東京消防庁音楽隊所属の方によるホルン演奏)
	23日	絵本サークル読み聞かせボランティア【第4火曜】
	24日	ハッピーハウス(ショートステイ) 季節のお楽しみ行事【第4水曜】
	25日	ひまわりコンサート
	月曜 午後	リフレクソロジー (ボランティアによる足のマッサージ)
木曜午後2時～	わくわくデー (肉の滝沢さんによる移動販売)	
木曜・金曜	理学療法士によるリハビリ	

※ 予定は変更となる場合がございます。



## 6月のおこんだて (お昼のメイン)

日	月	火	水	木	金	土
	1 豚丼	2 麻婆豆腐	3 ナポリタン スパゲッティ	4 アジフライ のおろし煮	5 牛肉の 細切り炒め	6 ポーク ケチャップ
7 ゆかりご飯 ・肉豆腐	8 厚揚げの 煮込み	9 お麩の 豚肉煮	10 カレーライス	11 選択メニュー ◎焼き鳥丼 ◎唐揚げ丼	12 酢豚	13 かおりご飯・ ちゃんちゃん焼
14 五目春雨 炒め	15 長崎県郷土料理 長崎ちゃんぽん	16 フラワー お楽しみ献立 カツオの たたき	17 虹の郷運動会 特別メニュー	18 ためきうどん・ フキとガンモの 煮付け	19 鶏肉の黒酢 ソースがけ	20 エビチリ
21 父の日メニュー (お昼) ●ひじきご飯 ●肉詰めいなり ●小松菜おかか和え	22 愛知県郷土料理 ひつまぶし	23 鶏肉の つけ焼き	24 カレイの 野菜あんかけ	25 選択メニュー ◎ビーフシチュー ◎クリームシチュー	26 ジャージャー麺・ ワンタンスープ	27 アジの つけ焼き
28 ちらし寿司	29 鶏肉の 南部焼き	30 麻婆茄子				
		<その他> ※ 10日のおやつ：ミルクキャラメルの日メニュー (キャラメルプリン) ◎ ミルクキャラメルの日…森永製菓が、自社で製造しているキャラメルに 「ミルクキャラメル」の名称をつけて発売したのが1924年 (大正13年) 6月10日。これを記念し、2000年 (平成12年) に森永製菓が制定。				

### 3日：ナポリタン



### 4日：アジフライのおろし煮



### 10日：カレーライス



### 22日：ひつまぶし (愛知県郷土料理)

※ ひつまぶしの写真:Wikipediaより転載しました。