



タンスリー「虹の郷」

2010年4月15日号
No. 13

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」
〒969-0308 福島県白河市大信増見字八幡山55-3
Tel: 0248-54-5550 / Fax: 0248-54-5551
http://www.taishinseini.jinosato.or.jp/

4月後半～の行事予定

4月	後半	ユニット毎にお花見
5月	1日	開設5周年記念 志摩幸子ショー
月曜	午後	リフレクソロジー (ボランティアによる足の マッサージ)
第2水曜	午前	わくわくメイクの日 (アルソア化粧品さんによる メイクなど)
第4火曜		絵本サークル 読み聞かせボランティア

また、5月には「喫茶の日」を開催いたします。

- ※ その他、定期的なお楽しみ行事を行っております。
- ※ 予定は変更・中止となる場合がございます。



ちょっと遅めの

ホワイトデー

3月20日 ハッピーハウス
ボウリングを
楽しんだあと、
ケーキを皆で
味わいました。



みんなで楽しく、Let's sing a song!!

カラオケ パーティー

3月18日
ベテルハウス



ぼたもちをつくらう

3月26日 ハレルヤハウス



た〜んとできました♪

日	月	火	水	木	金	土
						1 開設5周年 記念お膳
2 鶏肉の蜂蜜 醤油煮	3 憲法記念日 宮城県郷土料理 油麩丼	4 みどりの日 鯉のとろろ がけ煮	5 こどもの日 (端午の節句) 筍ご飯・ 鯉のたたき	6 鶏肉の梅肉 味噌蒸し	7 野菜たっぷり 豚丼	8 牛皿
9 母の日 鯖の黒酢 あんかけ	10 鶏そば	11 つくね焼き	12 アジフライの 野菜あんかけ	13 選択メニュー あんかけ ◎炒飯◎焼そば	14 鶏肉のゆず おろし煮	15 鯉のトマト ソースがけ
16 麻婆豆腐	17 福岡県 郷土料理 牛肉とゴボ ウの柳川風	18 ハレルヤ お楽しみ献立	19 鶏肉の野菜 あんかけ	20 オムライス	21 揚げたし豆腐 の青豆あん	22 たまかけ うどん
23 赤魚の 南部焼き	24 若鶏のチリ ソースがけ	25 ミート ローフ	26 豚肉の 生姜焼き	27 選択メニュー ◎カレーライス ◎カレーうどん	28 アジの おろし煮	29 鶏肉の 香り焼き
30 八宝菜	31 親子丼	※31日のおやつ…どら焼きかワッフルかが選べます。				

五月の おしながき (お昼のメイン)



5日：カツオのたたき



11日：つくね焼き



28日：アジのおろし煮

※事前に食べ物の好みについても伺い、苦手な食材の献立の場合は違う料理を準備いたします。