



タインスリー「虹の郷」

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」
〒969-0308 福島県白河市大信増見字八幡山55-3
Tel:0248-54-5550/Fax:0248-54-5551
http://www.taishinseini.jinosato.or.jp/

6月後半～の行事予定

| | | |
|------|-----|----------------------------------|
| 6月 | 23日 | 「虹のキャラバン」来所 |
| | 30日 | 虹の郷運動会・家族会 |
| 7月 | 25日 | 「たいしん川まつり」への参加 |
| 第2水曜 | 午前 | わくわくメイクの日 (アルソア化粧品さんによるメイクなど) |
| 第4火曜 | | 絵本サークル 読み聞かせボランティア |

※ 予定は変更・中止となる場合がございます。

【お知らせ】

今度の選挙から、大信「聖・虹の郷」の施設にて不在者投票ができるようになりました。



カラオケクラブ 5月29日

マイク片手に
歌えば楽し♪



手芸クラブ

5月27日

入居者・利用者の皆さんでコマを作りました。



変わった柄ですが、このコマ、白黒なのに回すと淡く色が見えるというコマなのです！（ペンハムのコマと似ています）

喫茶の日

5月27日

昼下がりの陽だまりの中、ゆったりとした雰囲気でお茶を楽しみました。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|--|--------------------------|----------------|--|------------------------|------------------|
| | | | | 1 肉団子の甘酢あんかけ | 2 鹿児島県郷土料理 油そうめん | 3 豚丼 |
| 4 春雨 麻婆茄子 | 5 鶏肉のねぎ味噌焼 | 6 サラダ記念日 カラスカレイの和風ソース | 7 七夕 七夕そうめん | 8 選択メニュー ◎オムライス ◎炒飯 | 9 チキンボールのあんかけ煮 | 10 納豆の日 ねばトロ丼 |
| 11 ポークケチャップ | 12 宮崎県郷土料理 冷やし汁 | 13 鮭のパン粉焼 | 14 若鶏の和風焼き | 15 オクラと大根おろしそうめん | 16 エビ玉チリソース | 17 太刀魚のホイル焼き |
| 18 卵丼・豆腐ハンバーグ | 19 海の日 ちらし寿司・鶏肉の梅肉味噌蒸し | 20 ハッピーお楽しみ献立 | 21 すき焼風煮 | 22 選択メニュー (大根おろしかけ) ◎柔らかカツ ◎アジフライ | 23 鶏そぼろ丼 | 24 太刀魚の照り焼き |
| 25 冷やし中華 | 26 土用の丑の日 うなぎ | 27 青椒肉絲 | 28 白身魚のあんかけ | 29 豚肉のトマトソースかけ | 30 鶏肉の照り焼き | 31 豚肉とキノコの炒め物 |
| | ※6日（サラダ記念日） 昼食のサラダ：トマトとオクラのサラダ ※7日（七夕）のおやつ：星のゼリー ※15日のおやつ：水ようかんか手作りプリンを選べます | | | | | |

七月のおしながき
（お昼のメイン）



2日：油そうめん（鹿児島県郷土料理）



7日：七夕そうめん



19日：鶏肉の梅肉みそ蒸し

※事前に食べ物の好みについても伺い、苦手な食材の献立の場合は違う料理を準備いたします。