



インスリー「虹の郷」

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」
〒969-0308 福島県白河市大信増見字八幡山55-3
Tel:0248-54-5550/Fax:0248-54-5551
http://www.taishinseinijininosato.or.jp/

10月の行事予定

10月は「喫茶の日」を行う予定です。

第2水曜	午前	わくわくメイクの日 (アルソア化粧品さんによるメイクなど)
第4火曜		絵本サークル 読み聞かせボランティア

※ 予定は変更・中止となる場合がございます。

夜のすいか割り・花火

8月18日夜、ハッピー・ア
ガパーハウスの皆様を中心と
した多くの皆様で、すいか割
りと花火を楽しみました。



真夏の
思い出



敬老会

9月9日

喜寿や米寿・白寿にあた
る皆様へ、長寿をお祝いし
表彰状をお贈りしました。



大信地区の三味愛好
会・大正琴の皆様が演
奏を披露。



さらに、8
月の夏祭り
で好評、よ
さこいソーラン。



利用者様の席に入り交じり、
ワッショイワッショイ!



なんと!三味愛好会の
方も加わり大盛況でした。



日	月	火	水	木	金	土
					1 カレーの とろろがけ煮	2 豆腐ボールの スープ煮
3 鶏肉の 蜂蜜焼き	4 山形県 郷土料理 芋煮	5 豚肉のおろし 大根ソース	6 鶏肉ときのこ のクリーム煮	7 牛肉の アスパラ炒め	8 卵のあんかけ 焼きそば	9 ロールキャ ベツのミルク煮
10 マグロの日 マグロの 香味焼き	11 体育の日 メニュー いなり寿司・ 厚焼き卵ほか	12 春雨 麻婆豆腐	13 若鶏の 和風焼	14 選択メニュー ◎鶏そぼろ丼 ◎挽肉と野菜の ココロカレー	15 アジの蒲焼	16 鶏肉の野菜 あんかけ
17 牛皿	18 カツカレー	19 ベテル お楽しみ献立	20 白身魚のチリ ソースがけ	21 酢豚	22 さんまの 甘酢がけ	23 鶏肉の ゆずおろし煮
24 八宝菜	25 白身魚の フライ	26 エビチリ	27 ホッケの ゆず胡椒焼き	28 選択メニュー シチュー ◎クリーム ◎ビーフ	29 鶏肉の トマト煮	30 タラの バター焼き
31 豚バラ肉の 甘辛炒め		※16日のおやつ：選択おやつ 小倉ムース・ごまプリンからお選びいただけます。				

十月の
おしながき
「お昼のメイン」



1日：カレーのとろろがけ煮



10日：マグロの香味焼き



23日：鶏肉のゆずおろし煮

※事前に食べ物の好みについても伺い、苦手な食材の献立の場合は違う料理を準備いたします。