

ムンスリー「虹の郷」

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」
〒969-0308 福島県白河市大信増見字八幡山55-3
Tel:0248-54-5550/Fax:0248-54-5551
http://www.taishinseinijinosato.or.jp/

10月後半～の行事予定

第2水曜	午前	わくわくメイクの日 (アルソア化粧品さんによるメイクなど)
第4火曜		絵本サークル 読み聞かせボランティア

10月25日にはお茶と大正琴を楽しむ会
また各ユニット毎に紅葉狩りやドライブ
が予定されています。

※ 予定は変更・中止となる場合がございます。

敬老会

9月19日

喜寿や米寿・白寿にあたる

皆様へ、長寿をお祝いし
表彰状をお贈りしました。



さらに、職員による
よさこいや



安来節が行われ
大盛況でした。



日	月	火	水	木	金	土
		1 紅茶の日 八宝菜	2 鶏肉の みぞれ煮	3 文化の日 サワラの みそ幽庵焼き	4 豆腐とトマトの キーマカレー丼	5 豚肉と春雨の 甘辛煮
6 鶏つくねの 親子煮	7 横手焼きそば	8 サバの黒酢 あんかけ	9 麻婆豆腐	10 選択メニュー ◎鶏肉のとろろかけ ◎赤魚のとろろかけ	11 チーズの日 じゃがバター チーズ焼き	12 ホッケの みりん漬け
13 豆腐の かにあん	14 鶏肉の 梅肉みそ蒸し	15 シャロームハウス お楽しみ献立	16 ハンペンフライ	17 鶏肉の ネギ塩だれのせ	18 鮭の みそ漬け焼き	19 チンジャオロース
20 さんまの 甘酢かけ	21 お麩と豚肉の おろし煮	22 回鍋肉	23 勤労感謝の日 ブリの 照り焼き	24 選択メニュー ◎鮭の塩焼 ◎鮭のムニエル	25 秋分の日 ミネストローネ風 ミートローフ(卵)	26 太刀魚の 付け焼
27 鶏のおろし煮	28 鶏肉の 照り焼きゴマ風味	29 鯖の味噌煮	30 豆腐の エビそぼろあんかけ			

※5日のおやつ: 選択おやつ...お好きなおやつを選んでいただけます。

十一月の
おしながき
「お昼のメイン」



17日: 鶏肉のネギ塩だれのせ



19日: チンジャオロース



21日: お麩と豚肉のおろし煮

※事前に食べ物の好みについても伺い、苦手な食材の献立の場合は違う料理を準備いたします。