

# ユニスリー「虹の郷」

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」  
〒969-0308 福島県白河市大信増見字八幡山55-3  
Tel: 0248-54-5550 / Fax: 0248-54-5551  
http://www.taishinseinijinisato.or.jp/

## 12月の行事予定

12月にはクリスマス会を行う予定です。

第2水曜 午前	わくわくメイクの日 (アルソア化粧品さんによるメイクなど)
第4水曜 午前	絵本サークル 読み聞かせボランティア

※ 予定は変更・中止となる場合がございます。

## ～お茶と大正琴を楽しむ会～



10月25日(火)  
お茶と大正琴を楽しむ会を  
開催いたしました。



大正琴の美しい音色を聴きながら、  
おいしいお茶を頂きました。

日	月	火	水	木	金	土
				1 おろし豚丼	2 タラとごぼうの トマト煮	3 豚肉とじゃが芋 の照り煮
4 豆腐の ふわふわ揚げ	5 鶏肉の塩麹 つま焼き	6 さわらの ゴマ味噌焼き	7 舞茸と牛肉の 醤油煮	8 選択メニュー ◎鶏肉のみそつけ 焼き ◎ホッケのみそ焼き	9 きりたんぽ 鍋風煮	10 つくね焼き トマトソースかけ
11 豚肉とさつま芋の ハニーマスタード	12 プリのりんご ソースかけ	13 鶏肉の ゆずおろし煮	14 肉団子の 甘酢煮	15 八宝菜	16 さわらの 西京焼き	17 アスパラとベーコン のクリーム
18 鱈の塩焼き	19 鶏の南部焼き	20 フラワー お楽しみ献立	21 麻婆豆腐	22 選択メニュー ◎鶏肉のソテー ◎鶏肉のソテー ガーリック風	23 天皇誕生日 メニュー	24 鮭のソテー タルタルソース
25 豚肉ともやし のみそ炒め	26 ミネストローネ風 ミートローフ(卵)	27 エビチリ	28 タラ鍋風 海鮮スープ	29 アジの付け焼き	30 親子丼	31 肉豆腐
		※3日のおやつ: 選択おやつ ※17日のおやつ: 選択おやつ …お好きなおやつを選んでいただけます。				

十二月の  
おしながき  
【お昼のメイン】



1日: 筑前煮



21日: 麻婆豆腐



28日の夕食: いか墨子の鱈汁

※事前に食べ物の好みについても伺い、苦手な食材の献立の場合は違う料理を準備いたします。