

ムンスリー「虹の郷」

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」
〒969-0308 福島県白河市大信増見字八幡山55-3
Tel:0248-54-5550/Fax:0248-54-5551
http://www.taishinseinijinosato.or.jp/

8月の行事予定

8月	7日	虹の郷祭り
第2水曜	午前	わくわくメイクの日 (アルソア化粧品さんによるメイクなど)
第4火曜		絵本サークル 読み聞かせボランティア

※ 予定は変更・中止となる場合がございます。

8月7日は虹の郷祭り！
午後1時30分～午後3時30分
馬場ゆかりショーや山木屋太鼓等
楽しい企画満載で
皆様のご来場をお待ちしております！！

仲川流いずみ会 演芸披露
唄あり、踊りあり



大運動会 6月30日

紅組も白組も
頑張りました！たっぷり楽しみました。



日	月	火	水	木	金	土	
	1 豚肉とナスの炒め物	2 鯖の塩焼き ポン酢がけ	3 蜂蜜の日 鶏肉のはちみつ焼き	4 鮭の ミソ焼き	5 貝柱のふんわり チリソース	6 ハムの日 肉豆腐 (牛)	
7 パナナの日 豚肉の ブルコギ風丼	8 発酵食品の日 鮭のパン粉 焼きチーズソー	9 ミートローフ (卵)	10 焼き鳥の日 つくね醤油 あんかけ	11 選択メニュー ◎揚げだし豆腐のみぞれがけ ◎揚げだし豆腐の青豆あんかけ	12 山菜そば	13 冷しゃぶ (にんにくソース)	
14 カレイの 南蛮漬け	15 鮭のムニエル チリマヨソース	16 アガベールハウス お楽しみ献立	17 鶏肉の梅肉 みそ蒸し	18 冷やし中華	19 豚肉のこってり煮	20 豆腐の 肉味噌がけ	
21 アジの ごまみそ焼き	22 冷や汁 宮崎県郷土料理	23 鶏肉のたらこ バター	24 茄子の丼	25 選択メニュー ◎鶏肉の甘酢あんかけ ◎鶏肉の甘酢あんかけ	26 豚肉の じゃがマヨ炒め	27 八宝菜	
28 蒸し鶏の あったかマリネ	29 焼肉の日 野菜たっぷり 焼肉丼	30 鮭の味噌 マヨ焼き	31 野菜の日 エビ団子の 甘酢あんかけ				
		※8月7日の夏祭りでは、模擬店でおやつをお出しいたします。					

八月の
おしながき
「お昼のメイン」



6日：肉豆腐(牛)



10日：つくね醤油あんかけ



11日：揚げ出し豆腐

※事前に食べ物の好みについても伺い、苦手な食材の献立の場合は違う料理を準備いたします。