



# インスリー「虹の郷」

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」  
〒969-0308 福島県白河市大信増見字八幡山55-3  
Tel:0248-54-5550/Fax:0248-54-5551  
http://www.taishinseinijinosato.or.jp/

## 2月の行事予定

2月	3日	節分
第2水曜	午前	わくわくメイクの日 (アルソア化粧品さんによるメイクなど)
第4火曜	午前	絵本サークル 読み聞かせボランティア

※ 予定は変更・中止となる場合がございます。

## 速報! 新年会 1月12日



1月12日午前、新年会を開催いたしました。

ユニット対抗  
"段ボール相撲"  
熱戦を交わし  
大盛り上がり!



# クリスマス会

12月23日、入居者様のご家族様をお招きして、クリスマス会を開きました。



もろみとごぞりて



ベルの音・清りに  
～虹の郷ハンドベル隊～

ユニットごとに工夫を凝らし、クリスマスのひとつをみんなで楽しく過ごしていただきました。



クリスマスのごちそう  
楽しくおいしく

日	月	火	水	木	金	土
		1 豆腐の煮込み ハンバーグ	2 豚肉のおろし 大根ソース	3 節分メニュー いなり寿司・ 太巻き	4 鶏肉の甘辛 レモンソース がけ	5 玉子のあん かけ焼きそば
		6 タラの照焼	7 熊本県 郷土料理 高菜飯	8 鶏肉の 野菜あんかけ	9 煮込みうどん ・豆腐ハンバーグ	10 赤魚の レンコン蒸し
13 蒸し鶏の あったかマリネ	14 バレンタイン オムライス 和風ソースがけ	15 アガペー ハウス お楽しみ献立	16 白身魚の豆腐 チリがけ	17 豚肉のおろし 大根ソース	18 かき揚げ丼・ マグロ山かけ	19 鶏肉のネギ塩 だれ乗せ
20 八宝菜	21 タラと大豆の トマト煮	22 野菜たっぷり 豚丼	23 アジの 味噌漬け焼	24 選択メニュー 三色丼 ◎鶏そぼろ ◎鮭そぼろ	25 サワラの 南蛮漬け	26 油淋鶏
27 エビたま チリソース	28 牛肉と青菜の オイスター ソース炒め	※ 5日おやつ：選択おやつ ……あんみつ／プリンアラモードよりお選びいただけます。 ※ 6日おやつ：蒸しパン(抹茶あずき)【抹茶の日】 ※ 14日おやつ：ガトーショコラ【バレンタイン】				

二月の  
おしながき  
【お昼のメイン】



3日(節分)：太巻き



11日：鮭とひじきの華やか寿司



12日朝食：タラの西京焼

※事前に食べ物の好みについても伺い、苦手な食材の献立の場合は違う料理を準備いたします。