

ムンスリー「虹の郷」

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」
〒969-0308 福島県白河市大信増見字八幡山55-3
Tel:0248-54-5550/Fax:0248-54-5551
http://www.taishinseinijinosato.or.jp/

新年会 1月12日

年のはじめのためとして♪
会場全体、大盛り上がり!

ユニット対抗 段ボール相撲



東も西も
のこった! のこった!

絢爛華麗



仲川流いずみ会様
演舞

だんごさし 1月14日

小正月の行事だんごさしを大信地区の赤十字奉仕団の皆さまと行いました。



2月3日、節分の虹の郷に、赤鬼・青鬼がやってきました!

節分

豆まきで邪気を追い払えば、春はもうすぐそこです。



日	月	火	水	木	金	土
		1 赤魚の酒蒸し	2 鶏肉の梅肉みそ蒸し	3 ひなまつりメニュー	4 酢豚	5 アジフライの野菜あんかけ
6 白菜とカニのとろとろ丼	7 鶏のみぞれ鍋風煮 青森県郷土料理 帆立貝の味噌焼	8 タラの照焼 カレー風味	9 舞茸と栗ご飯・お麩の豚肉煮	10 選択メニュー ネギ味噌焼き ◎サワラ ◎鶏肉	11 うな玉丼	12 白菜の豆乳シチュー
13 チキンボールのあんかけ煮	14 ホワイトデー 柔らかカツの大根おろしかけ	15 シャロームハウス お楽しみ献立	16 刺身	17 鶏の甘酢煮	18 大根のエビあんかけ	19 白身魚の野菜蒸し煮
20 鶏肉のはちみつ焼き	21 春分の日 天ぷら	22 サワラの照焼	23 牛皿	24 選択メニュー ハンバーグ ◎デミグラス ◎和風おろし	25 山菜あんかけ そば・魚河岸揚げの煮物	26 ビーフシチュー
27 太刀魚の付け焼き	28 カツ丼	29 鶏肉のピリ辛焼き	30 牛肉と春雨の炒め物	31 タラと大豆のトマト煮		
		※5日おやつ：選択おやつ…蒸しパン または 肉まん ※8日おやつ：リンゴ蜂蜜煮ヨーグルトがけ【はちみつの日】 ※14日おやつ：ホワイトデーおやつ ※21日おやつ：ぼたもち【春分の日】				

三月のおしながき
【お昼のメイン】



1日：赤魚の酒蒸し



14日：柔らかカツの大根おろしかけ



16日：刺身

※事前に食べ物の好みについても伺い、苦手な食材の献立の場合は違う料理を準備いたします。