

# ムンスリー「虹の郷」

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」  
〒969-0308 福島県白河市大信増見字八幡山55-3  
Tel:0248-54-5550/Fax:0248-54-5551  
http://www.taishinseiji-jinosato.or.jp/

## 11月の行事予定

第2水曜	午前	わくわくメイクの日 (アルソア化粧品さんによるメイクなど)
第4水曜	午前	絵本サークル 読み聞かせボランティア

※ 予定は変更・中止となる場合がございます。



敬老会  
9月11日

日	月	火	水	木	金	土
						1 塩豚炒め
2 鯖の味噌煮	3 富士宮 やきそば	4 シーフードカ レーライス	5 エビチリ	6 豆腐の煮込み ハンバーグ	7 ブリの 照り焼き	8 味噌豚炒め
9 さんまの 塩焼	10 チキンのチリ ソースがけ	11 肉うどん	12 牛皿	13 選択メニュー ソースメンチカツ丼 味噌カツ丼	14 鶏肉の甘辛レ モンソースが け	15 麻婆豆腐
16 メンチカツ	17 かて飯 (埼玉県郷土 料理)	18 アガペー お楽しみ献立	19 和風ハン バーグ	20 選択メニュー 法度汁	21 キジ焼き	22 シューマイ 風蒸し物
23 煎餅汁 (青森県郷土 料理)	24 肉豆腐	25 八宝菜	26 ミートロー フ	27 鯖の味噌煮 (鶏の味噌 煮)	28 とり天	29 ハンバーグき のこの和風 ソースがけ
30 きのこご飯				22日は選択おやつとなっております。お好きなおやつを選んでいただけます。		

十一月の  
おしながき  
「お昼のメイン」



21日：キジ焼き



14日：鶏レモンソースがけ



25日：八宝菜