

ユニスリー「虹の郷」

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」
〒969-0308 福島県白河市大信増見字八幡山55-3
Tel:0248-54-5550/Fax:0248-54-5551
http://www.taishinseinijinosato.or.jp/

10月の行事予定

第2水曜	午前	わくわくメイクの日 (アルソア化粧品さんによるメイクなど)
第4水曜	午前	絵本サークル 読み聞かせボランティア

※ 予定は変更・中止となる場合がございます。

お好み焼きパーティー (ハレルヤ・フラワー)



いつまでも若若しく!

「わくわくメイクの日」

みんなで楽しくおめ
かしました♪



日	月	火	水	木	金	土
	4日、8日は洗濯おやつの日です。好きな方をお選びいただけます。	1 鯖の味噌煮	2 三色丼	3 オムレツのハヤシかけ	4 麻婆豆腐	
5 豚肉のブルコギ風	6 カレーライス	7 鮭の醤油マヨ焼き	8 いなり寿司	9 選択メニュー アジフライのみぞれ餡とんかつ	10 肉団子の甘酢煮	11 つくね醤油あんかけ
12 サワラの田楽焼き	13 クラムチャウダー	14 鶏肉の北京ダック風	15 エビチリ	16 鯖の味噌煮	17 ブロッコリーとエビのチーズ焼	18 タラの西京焼
19 春雨麻婆なす	20 ハンペンフライ	21 ハッピーお楽しみ献立	22 フリ大根	23 選択メニュー ホキの照り焼き鶏肉の照り焼き	24 ハンバーグキノコの和風ソース	25 豚肉のじゃがマヨ炒め
26 太刀魚のねぎ味噌焼き	27 かつおのたたき	28 カレー肉じゃが	29 鮭のちゃんちゃん焼き	30 いも煮(山形県)	31 回鍋肉	

十月のおしながき 【お昼のメイン】



※事前に食べ物の好みについても伺い、苦手な食材の献立の場合は違う料理を準備いたします。