

タインスリー「虹の郷」

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」
〒969-0308 福島県白河市大信増見字八幡山55-3
Tel:0248-54-5550/Fax:0248-54-5551
http://www.taishinseijijininosato.or.jp/

12月の行事予定

| | | |
|------|----|----------------------------------|
| 第2水曜 | 午前 | わくわくメイクの日 (アルソア化粧品さんによるメイクなど) |
| 第4水曜 | 午前 | 絵本サークル 読み聞かせボランティア |

※ 予定は変更・中止となる場合がございます。

12月後半にはクリスマス家族会を予定しています。後日ご連絡いたします。



喫茶の日
10月29日30日



レアチーズケーキ

柿ゼリー

栗ぜんざい

ダックワーズ

きんとん

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|-------------------------|------------------------|-----------------------|--|-----------------|------------------|
| | 1 酢豚 | 2 豚の角煮 (長崎県郷土料理) | 3 鮭のソテー タルタルソース | 4 おろし豚丼 | 5 コロッケ | 6 鶏肉のピリ辛焼き |
| 7 豚肉のしそ香焼き | 8 つくね醤油あんかけ | 9 刺身 (大黒様の年取り) | 10 チンジャオロース | 11 選択メニュー 鶏肉の照り焼き (ブリの照り焼き) | 12 かぼちゃのそぼろ煮 | 13 肉豆腐 |
| 14 牛皿 | 15 はらこ飯 (宮城県郷土料理) | 16 シャローム お楽しみ献立 | 17 酢豚 | 18 鶏肉のゆずネギ塩ソース | 19 肉じゃが | 20 太刀魚のねぎ味噌焼き |
| 21 八宝菜 | 22 冬至かぼちゃ | 23 ほっけの塩焼き | 24 クリスマス献立 | 25 白身魚の梅肉蒸し | 26 麻婆豆腐 | 27 鶏肉のしょうが焼き |
| 28 カニ玉 | 29 鶏ごぼうご飯 | 30 けんちん汁 | 31 年越しそば | 6日20日は選択おやつとなっております。お好きなおやつを選んでいただけます。 | | |

十二月のおしながき
【お昼のメイン】



9日：刺身



31日：年越しそば