

# ユニスリー「虹の郷」

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」  
〒969-0308 福島県白河市大信増見字八幡山55-3  
Tel:0248-54-5550/Fax:0248-54-5551  
<http://www.taishinseinijinosato.or.jp/>

## 1月の行事予定

1月には新年会を行う予定です。

第2水曜	午前	わくわくメイクの日 (アルソア化粧品さんによるメイクなど)
第4水曜	午前	絵本サークル 読み聞かせボランティア

※ 予定は変更・中止となる場合がございます。

## ～聖書のお話～



12月6日

牧師様による聖書のお話がありました。  
また、讚美歌隊の美しい歌声  
に皆様も感動されていました。



日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2	3	4	5	6	7
おせち料理	刺身	とろろ 麦ご飯	五目春雨炒め	白菜とカニの とろとろ丼	タラの ホイル焼き	七草粥
8	9 成人の日	10	11	12 選択メニュー	13	14
酢豚	成人の日 メニュー	チキンボール のすき焼き風	揚げだし豆腐 のそぼろあん	◎かき揚げ丼 ◎かき揚げうどん	フリの チリソースかけ	豚肉の しょうが焼き丼
15	16	17	18	19	20	21
鶏肉の はちみつ焼き	鮭の みそ漬け焼き	ハッピー お楽しみ献立	マーボー じゃが芋	鶏肉の トマト煮	鱈の塩焼き	豚肉とさつま芋の ハニーマスタート
22	23	24	25	26	27	28
カレーライス	タラの正油 マヨ焼き	イタリアン ハンバーグ	カジキまぐろ の梅肉焼き	鶏の南部焼き	牛肉とエリンギ のトマト煮込	親子煮
29	30	31				
豆腐グラタン	豚肉の にんにく炒め	鶏肉の 照り焼き				
		※21日のおやつ: 選択おやつ …お好きなおやつを選んでいただけます。				

一月の  
おしながき  
【お昼のメイン】



6日: タラのホイル焼き



9日: 海鮮ちらし



25日: カジキまぐろの梅肉焼き

※事前に食べ物の好みについても伺い、苦手な食材の献立の場合は違う料理を準備いたします。