

ユニット「虹の郷」

特別養護老人ホーム 大信「聖・虹の郷」
〒969-0308 福島県白河市大信増見字八幡山55-3
Tel:0248-54-5550/Fax:0248-54-5551
<http://www.taishinseinijinosato.or.jp/>

2月の行事予定

2月には節分を行う予定です。

第2水曜	午前	わくわくメイクの日 (アルソア化粧品さんによるメイクなど)
第4水曜	午前	絵本サークル 読み聞かせボランティア

※ 予定は変更・中止となる場合がございます。

～クリスマス会～



ユニット毎に工夫を凝らし、皆様に楽しく過ごして頂きました。



12月23日
入居者様のご家族様をお招きして、
クリスマス会を開きました。

日	月	火	水	木	金	土
			1 カレイの中華風あんかけ	2 豆腐とトマトのキーマカレー丼	3 節分の日 恵方巻き & いなり	4 鶏肉のマムレード焼き
5 豚肉のトマトソースかけ	6 のりの日 アジのおろし煮	7 つくね和風ソース	8 ちゃんぽん	9 選択メニュー ◎鶏肉の塩麹うま焼き ◎鮭の塩麹うま焼き	10 豚肉とさつまいものハニーマスタード	11 建国記念日 さわらのゴマ風味焼き
12 オムレツのハヤシかけ	13 野菜たっぷり豚丼	14 バレンタインデー 鶏団子の鍋風煮	15 ブリの梅蜂蜜ソースかけ	16 鶏肉のソテーガーリック風	17 カレイの甘酢あんかけ	18 豚肉のしょうが焼き
19 太刀魚のねぎ味噌焼き	20 山芋の梅肉和え	21 鶏肉のみぞれ煮	22 鶏そぼろ丼	23 選択メニュー ◎蒸し鶏の玉ネギソース ◎タラの玉ネギソース	24 刻み昆布とヤーコンの炒め物	25 麻婆春雨
26 豚肉のコツチ煮	27 チンジャオロース	28 エビチリ	29 けんちん汁			
			※14日のおやつ:バレンタインデーおやつとなっております。			

二月のおしながき
【お昼のメイン】



12日:オムレツのハヤシかけ



17日:カレイの甘酢あんかけ



28日:エビチリ

※事前に食べ物の好みについても伺い、苦手な食材の献立の場合は違う料理を準備いたします。